

# 6/11 HIZA-SURI CAMP 訓練スケジュール

	7	30	8	30	9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	
ゲートオープン			7:30ゲートオープン																			
受付			受付																			
ブリーフィング				ブリーフィング																		
ランニング & ヒザスリ特訓					教練				特訓1				特訓2				特訓3					
HIZASURI アーミー部隊						1 本 目				2 本 目			3 本 目				4 本 目					
HIZASURI ネイビー部隊							1 本 目				2 本 目			3 本 目				4 本 目				
HIJISURI							1 本 目				2 本 目				3 本 目				4 本 目			
昼食休憩(各自持参)																						
終了ミーティング・昇格式																						総員集合!

<部隊編成>	
HIZA-SURI CAMP アーミー部隊	
HIZA-SURI CAMP ネイビー部隊	

※タイムスケジュールをお守りいただき、走行開始5分前にはピットロードに待機をお願い致します。  
 ※走行上の注意またはその他諸規則に反した場合、走行を中断することがありますのでご注意ください。  
 ※最初の教練はランニングとともに行います。  
 ※事前告知なしに当日作戦スケジュール及び部隊編成を変更する場合がございますので予め御了承下さい。